

Tempdrop – Slovenský návod na použitie

Ďakujeme, že ste si zakúpili monitor plodnosti Tempdrop. Tento návod vás prevedie nastavením aplikácie, používaním senzora a orientáciou v rozhraní.

Inštalácia aplikácie Tempdrop

1. Otvorte App Store alebo Google Play.
2. Vyhľadajte aplikáciu **Tempdrop** a stiahnite ju zdarma.
3. Povolenie Bluetooth je nevyhnutné pre komunikáciu so senzorom.

Registrácia účtu

1. Zadáajte:
 - **Full Name** (Celé meno)
 - **Email** (Emailová adresa)
 - **Password** (Vaše heslo)
2. Kliknite na **Create**.
3. Potvrďte súhlas s GDPR kliknutím na **Agree and Continue**.
4. Otvorte potvrdzovací email a kliknite na odkaz.
5. Prihláste sa kliknutím na **Log In**.
6. Potvrďte obchodné podmienky Tempdrop.

Nastavenie cieľov

1. Vyberte dôvod používania Tempdropu (možno zmeniť neskôr).
2. Zadáajte dátum poslednej menštruácie (1. deň krvácania).
3. Uveďte priemernú dĺžku cyklu.
4. Zadáajte svoj dátum narodenia.

Používanie senzora Tempdrop

1. Nastavte náramok na veľkosť vašej paže.
2. Pred spaním stlačte ružové tlačidlo na Tempdrope a držte, kým nezačne blikať zeleno.
3. Nasadte senzor späť na náramok.
4. Noste Tempdrop počas celej noci.

5. Ráno zložte náramok a synchronizujte dáta v aplikácii (Bluetooth musí byť zapnutý).
6. Tempdrop sa automaticky vypne.
7. Synchronizáciu môžete vykonať aj neskôr počas dňa.



Práca s aplikáciou



Domovská obrazovka

- Kruh zobrazuje fázu cyklu.
- **SYNC TEMPDROP** – synchronizácia senzora.
- Zoznam posledných 30 dní s teplotami.
- **Add Symptoms** – zadávanie symptómov.



Graf

- V pravom hornom rohu zobrazíte graf.
- K jednotlivým dňom môžete doplniť symptómy.



Spánkové dáta

- Dostupné len v prémiovej verzii aplikácie.



Menu

- Informácie o cykle, nastavenia, prémiová verzia.
- Pomoc, FAQ, kontakt, komunita, Tempdrop akadémia.
- **Logout** – odhlásenie z aplikácie.



Ďalšie informácie

Viac nájdete na oficiálnej stránke výrobcu: <https://help.tempdrop.com>